

Eltern-Kind-Turnen



Jeden Donnerstag tummeln sich Kinder im Alter von ca. 12 Monaten bis 4 Jahren mit einer Begleitperson in der Turnhalle der Auwiesenschule. Wichtiger als das Einstiegsalter des Kindes ist die Voraussetzung, dass es sicher, frei und allein gehen und stehen kann.

Die Kinder laufen, springen, klettern, balancieren, rollen und toben nach Herzenslust. Diesen natürlichen Bewegungsdrang der Kinder versuchen wir aufzunehmen und durch besondere Bewegungsanreize zu fördern. Dabei sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Manchmal erklimmen wir über Mattenberge hohe Gipfel, rutschen sie hinunter, rennen über Berg und Tal, sind mal Pferde und mal Elefanten, balancieren über Höhen, werfen Bälle oder schaukeln voller Freude.

Aber auch Finger- und Bewegungsspiele, Ausprobieren von Kleingeräten und Alltagsmaterialien, Entspannungen und Lieder stehen auf dem Programm.

Die Begleitperson unterstützt das Kind und ist mit "leitender" Hand zur Stelle, wenn einen mal der Mut verlässt.

Wir wollen den Kindern Erfolgserlebnisse, Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln.

Deshalb achten wir darauf, dass die Kinder die Geräte im freien Spiel selbständig erobern können und Sicherheit auch in einem immer gleichen Stundenschema finden.

Wir möchte die Kinder nicht vergleichen, denn jedes Kind hat sein individuelles Tempo und braucht Zeit zum Ausprobieren.

Die Begleitperson ist dabei Mitspieler, Partner, der alles vormacht, lobt und animiert.

Mit unserem Angebot wollen wir folgende Ziele erreichen:

- Förderung der Sozialkompetenz
- allgemeine Bewegungsförderung
- Besseres Einschätzen lernen von Höhen/Tiefen, breit/schmal, wacklig und fest...
- Kennenlernen und Klein- und Großgeräten
- Schulung aller Sinne

Unsere Turnzeiten:

Immer donnerstags (außer in den Schulferien und an Feiertagen)

16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wichtige Regeln!!!

Bitte....

- kommt **pünktlich** zur Turnstunde (die Eingangstüre wird nur zum Stundenbeginn geöffnet und bleibt während des Turnens geschlossen)
- kommt nur mit **gesunden Kindern** zum Sport. Auch ein bisschen krank ist krank!
- Geschwisterkinder dürfen nur in **Ausnahmefällen** mitgebracht werden, wenn der Erwachsene seiner Aufsichtspflicht für beide/mehrere Kinder gleichzeitig nachkommen kann und dies vor der jeweiligen Turnstunde vom Übungsleiter genehmigt wurde. Wir Turnen 1:1. Diese Zeit gehört nur einem Kind.
- tragt **geeignete Sportkleidung** und Turnschuhe oder Schläppchen – **auch** die Eltern benötigen Sportkleidung und Hallenschuhe!
- kommt bereits **turnfertig umgezogen**, so dass lediglich noch die Jacken ausgezogen und die Schuhe gewechselt werden müssen.
- tragt **keinen Schmuck** (wie z.B. Ohrringe, Ketten, Armbänder o.ä.) und bindet lange Haare mit einem **einfachen Haargummi** zusammen
- denkt daran, dass die **Aufsichts- und Sorgfaltspflicht** während der gesamten Zeit **ausschließlich bei den Eltern** liegt
- benutzt die aufgebauten **Geräte erst nach Freigabe** durch den Übungsleiter.
- in der Halle **nicht essen oder trinken**. Wenn ihr dennoch Durst habt, geht einfach kurz aus der Halle
- nehmt **Rücksicht aufeinander**
- vergesst Eure Kinder **nicht**, auch wenn Ihr Euch gerade blendend unterhaltet!!
- das **Handy** bleibt deshalb in der Tasche!!!
- nehmt Euch diese Stunde nur für **Euer Kind Zeit** und macht **aktiv bei allen Übungen** mit.
- bitte helft alle gemeinsam **beim Abbau**

Eure Kinder brauchen Euch als Vorbild!!!

Eure Übungsleiter und der Vorstand des TV Niedermittlau!