

Turnverein Niedermittlau: Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs- Stufe 2 ab 14.6.2021

Bereitstellung von Hygieneartikeln

- Seife und Einmalhandtücher in WCs kontrollieren
- Handdesinfektionsmittel bereitstellen (beim Übungsleiter)
- Flächendesinfektionsmittel oder Glasreiniger zur Reinigung von benutzen Trainingsgeräten

Für alle:

- Trainieren dürfen nur Mitglieder des TV Niedermittlau, Gäste und Probetrainings sind aktuell nicht erlaubt (nur Online)
- Es muss eine Anwesenheitsliste geführt werden. Wer sich nicht mit Telefonnummer einträgt, darf nicht trainieren, damit die Infektionsketten nachvollzogen werden können
- Es dürfen maximal 10 Teilnehmer trainieren. Geimpfte, Genesene (deren Erkrankung nicht länger als 6 Monate zurück liegt und bescheinigt ist) und Kinder unter 14 Jahren zählen nicht mit. Sollte eure Gruppe größer sein, empfiehlt es sich, dass sich Teilnehmer vorab anmelden müssen.
- Bei Kursen, die indoor stattfinden (Turnhalle oder Alte Schule) ist das Vorlegen eines tagesaktuellen negativen Testergebnisses empfohlen, aber nicht verpflichtend
- Auf dem Schulgelände der Auwiesenschule ist Maskenpflicht bis man den Trainingsort erreicht hat
- Teilnehmer mit Erkältungssymptomen dürfen **nicht** am Training teilnehmen
- alle Mitglieder müssen ein großes Handtuch oder eine eigene Matte mitbringen
- Trainingsgeräte sollten nach der Benutzung insbesondere bei gemeinsamer Nutzung desinfiziert werden (Desinfektionsmittel in den Schränken, sollte es leer sein, bitte Herbert Ullrich Bescheid sagen).

Training im Freien

- Sportarten/ Übungsstunden im Freien sind zu bevorzugen

Training in der Turnhalle/ der Alten Schule

- Vor der Nutzung soweit möglich Durchlüften durch den Übungsleiter
- Wenn möglich, während des Trainings Belüftung (Durchzug) herstellen
- Die Umkleidekabinen dürfen noch nicht genutzt werden
- Aufeinanderfolgende Übungsstunden müssen verkürzt werden, damit ein kontaktloser Wechsel der Gruppen sowie die Desinfektion der Geräte erfolgen kann, ansonsten ist ein Mindestabstand von 3 Metern zwischen den Mitgliedern der einzelnen Gruppen einzuhalten
- Ein Mindestabstand von 1,50 m zwischen den trainierenden Personen wird weiterhin empfohlen. Sollte dieser nicht eingehalten werden könne, ist eine medizinische Maske zu tragen.
- Zwischen den Übungsstunden muss die Halle/ Alte Schule belüftet werden
- Die Umkleidekabinen dürfen nur von höchstens 1 Person pro 5 qm genutzt werden

- **Die Teilnehmerlisten müssen schnellstmöglich bei Herbert Ullrich abgegeben und dort gesammelt werden. Nach 3 Monaten werden die Listen vernichtet.**