

Sportangebot TV Niedermittlau Vormittag

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30						8:30- 10:00 Uhr: Yoga für alle Alte Schule
9.00	Frauen- Gymnastik	Nordic Walking		Fit-Mix		
9:30	Alte Schule	Friedhofstr/ Bärkopp		Alte Schule		
10.00		Rückenfit				
10:30		Alte Schule				
11.00			60 +			
11:30			Alte Schule			
Legend e:	Kinder			Sportstätten	STH	Schulturnhalle Auwiesenschule, Taunusstraße, Niedermittlau
	Erwachsene				Alte Schule	Alte Dorfsstraße 66, Niedermittlau
	Outdoor/ Walking				KiTa	Krähenwald, Heinrich-Hofmann-Straße, Niedermittlau
					Treffpunkt Nordic	Friedhofstraße/Bärkopp, Niedermittlau

Zumba für
alle STH