

	Sportangebot	TV Niedermittlau	Nachmittag				
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donn.	Freitag	Freitag
15.00	Kinderturnen (5-7 Jahre)	Kinderturnen (3-5 Jahre)					
15:30	Schulturnhalle	Schulturnhalle					
16.00	Eltern-Kind-Turnen	Kleine wilde Bande (6-9 J.)		Große wilde Bande (9-12 Jahre) Schulturnhalle			
16.30	Schulturnhalle	Schulturnhalle				12 and more	
17.00	Fitness für Eltern	Yoga für Anfänger	Workout- High Level	Beckenboden Gymnastik		Schulturnhalle	
17.30	Schulturnhalle	<i>nur mit Voranmeldung</i>	Schulturnhalle, Oster- bis Herbstferien	Schulturnhalle			
18.00		Alte Schule	Nordic Walking (3 Gruppen)	Seniorenfußball		Step and fun	Qi Gong 1
18.30			Bärkopp/ Friedhofstraße	Schulturnhalle	Aerobic für alle	Schulturnhalle	Alte Schule bis 19.15
19.00				Fit 50 Plus	KiTa	Zumba	
19.30		Fitness für alle		Alte Schule		Schulturnhalle	Qi Gong 2 Alte Schule
20.00	Wirbelsäulengymnastik	KiTa Krähenwald, Hch-Hofmann-Straße					
20.30	Schulturnhalle						

